

# COLLECTIVITÉS TERRITORIALES ET NUTRITION

ÉCHANGES SUR LES ACTIONS MISES EN OEUVRE DANS LE  
CADRE DU PROGRAMME NATIONAL NUTRITION SANTÉ  
NANTES - 28 NOVEMBRE 2013

## FOIRE AUX OUTILS LABELLISÉS PNNS

Cette foire aux outils labellisés PNNS a pour objectif de faire découvrir des outils et programmes qui ont reçu le logo du PNNS. Les participants pourront à cette occasion échanger avec les promoteurs de ces outils et programmes.

Sont représentés :

### LES ATELIERS CUISINE PAR LE MENU

Parce que l'aide alimentaire ne doit pas se limiter à la fourniture de produits aux personnes défavorisées mais devenir un véritable outil d'inclusion sociale, la Fédération Française des Banques Alimentaires fait la promotion d'ateliers cuisine dans toutes ses associations partenaires. Véritable moyen de prise de parole, d'initiative personnelle, d'échanges culturels, les ateliers cuisine sont aussi l'occasion de rendez-vous réguliers, qui permettent de progresser dans une démarche globale. Avec ce guide en mains, chacun découvrira de nouvelles idées, des méthodes pour créer et animer ce type d'atelier. Pour plus d'informations : [mc.josse-mestres@banquealimentaire.org](mailto:mc.josse-mestres@banquealimentaire.org)

### PÉDIBUS "MARCHONS VERS L'ÉCOLE"

Pédibus est un groupe d'écoliers conduit par des adultes bénévoles qui effectue le trajet de la maison à l'école à pied. Une ligne de pédibus fonctionne comme un bus : conducteurs, lignes, horaires, arrêts mais avec la particularité d'avoir un moteur constitué des pieds des adultes et des enfants ! Les vertus du Pédibus sont nombreuses pour l'apprentissage, la sécurité, l'environnement, l'entraide, la convivialité mais aussi pour la forme et la santé. Viacités soutient les écoles, les mairies ainsi que les associations de parents d'élèves dans la mise en place de pédibus en proposant un conseil en mobilité, des outils de communication adaptés et en réalisant des enquêtes sur la mobilité scolaire. Pour plus d'informations : [jmilcent@viacites.org](mailto:jmilcent@viacites.org)

### FACILITER L'ALLAITEMENT MATERNEL APRES LA REPRISE DU TRAVAIL DE LA MÈRE

En France, les femmes allaitent peu et moins longtemps que dans la plupart des pays européens. La reprise du travail est un motif fréquent de sevrage, par manque d'information et de soutien. Le réseau régional périnatal « Naître et Grandir en Languedoc- Roussillon » a coordonné un travail avec des directrices d'établissements d'accueil du jeune enfant et de professionnels de la PMI pour proposer un référentiel de bonnes pratiques qui est actuellement en cours de diffusion en Languedoc-Roussillon. Pour plus d'informations : [daniele.bruguieres@nglr.fr](mailto:daniele.bruguieres@nglr.fr)

### DU RIFIFI DANS LES SALSIFIS : SPECTACLE DE MARIONNETTES JEUNE PUBLIC

Pour cette création, le choix de la compagnie des jours heureux a été de parler de l'alimentation saine en faisant découvrir les fruits et les légumes et de la cruciale nécessité d'en manger. Une enquête « légumière » avec une énigme à résoudre, « 5 par jour, trouvez ce que cela veut dire et je reviens ! » dit le jardinier... Ce spectacle permet aussi d'ouvrir sur des actions pédagogiques à propos des fruits et légumes et de la nutrition. Pour plus d'informations : [ciedesjoursheureux@gmail.com](mailto:ciedesjoursheureux@gmail.com)

### MANGER BOUGER POUR MA SANTÉ

Lancé en 2010, le programme pluriannuel « Manger bouger pour ma santé », proposé par l'association Passerelles.info, comprend 4 volets essentiels : le guide de l'enseignant, une plateforme Internet, des formations et des évaluations. Grâce au soutien d'une douzaine d'ARS et des services du Ministère de l'Education nationale, il mobilise chaque année plusieurs milliers d'enseignants, d'écoles maternelles et élémentaires mais également de nombreux animateurs issus d'associations, collectivités, etc. Les évaluations menées depuis le lancement montrent l'adhésion des professionnels, des élèves ainsi qu'un impact positifs sur leurs connaissances, attitudes et comportements. Pour plus d'informations : [corinne.raquil@passerelles.info](mailto:corinne.raquil@passerelles.info)

