

VOUS AVEZ DE LA FIÈVRE, VOUS TOUSSEZ, PROTÉGEZ-VOUS, PROTÉGEZ-NOUS !!

Dans la **file d'attente** de votre pharmacie et au **comptoir**, merci de bien vouloir porter le **masque anti-projections** qui vous a été fourni par votre médecin à l'occasion de votre consultation ou, à défaut, de **vous tenir isolée des autres personnes** et de **vous couvrir la bouche et le nez** lorsque vous tousssez ou éternuez.



Les virus respiratoires se transmettent par la toux, les éternuements... :

En cas de signes de grippe (fièvre, courbatures, toux, difficultés respiratoires).

- **Portez un masque anti-projections ;**
- **Couvrez-vous la bouche et le nez lorsque vous tousssez ou éternuez, si vous ne portez pas de masque à ce moment là ;**
- **Tenez-vous à l'écart des autres personnes ;**
- **Allez consulter votre médecin traitant.**



Les virus respiratoires se transmettent par les mains

- **lavez-vous les mains à l'eau et au savon ou désinfectez-les avec la solution hydroalcoolique ;**
- **jetez vos mouchoirs** dans la poubelle ;
- **ne serrez pas la main des personnes présentes** pour éviter de le contaminer.



POUR PLUS D'INFORMATION

Information « pandémie grippale » au **0 825 302 302** (0,15€ /min depuis un poste fixe en France)

Sur Internet vous pouvez consulter :

- le site du ministère de la santé et des sports
<http://www.sante-sports.gouv.fr/>
- le site interministériel traitant des menaces pandémiques grippales
<http://www.pandemie-grippale.gouv.fr/>
- le site de l'institut national de prévention et d'éducation pour la santé
<http://www.inpes.sante.fr/>
- le site de l'institut de veille sanitaire
<http://www.invs.sante.fr/>

