



# « Les 5 sens et l'alimentation »

la Maison de la Nutrition de Champagne Ardenne



**Contexte :** L'obésité infantile est plus fréquente en présence d'une obésité parentale. La prévalence de l'obésité chez l'adulte dans la région Champagne-Ardenne est bien au-delà de la moyenne nationale et a augmenté au cours des 15 dernières années (8.5 % en 1997 à 20.9 % en 2012).

**Objectifs :** Impulser et contribuer à la mise en œuvre d'un projet éducatif sur l'alimentation au sein des écoles (1<sup>er</sup> degré), par la formation d'équipes de l'Education nationale intervenant sur un même bassin de vie (bassin vitryat en Champagne Ardenne).

## Partenariats

Direction Régionale de l'Alimentation, l'Agriculture et la Forêt (DRAAF, à la suite des 4 demi-journées du programme de formation de la MDN, la DRAAF propose la formation « les classes du goût »),

Education nationale (Rectorat et Direction des Services Départementaux de l'Education Nationale - DSDEN : le conseiller pédagogique sur le territoire est chargé des liens entre les équipes enseignantes et la MDN),

Délégation territoriale de l'ARS et la Ville de Vitry le François.

**Déroulement :** « Les 5 sens et l'alimentation » est une formation « Alimentation de l'enfant » à destination des équipes de l'Education nationale pour les aider à développer des actions éducatives intégrant l'éducation alimentaire et sensorielle, chez les enfants âgés de 3 à 10 ans. Elle est réalisée sur 4 demi-journées (4 jours différents) dont les objectifs sont les suivants :

1<sup>ère</sup> demi-journée : échanger sur les représentations et harmoniser les messages et les pratiques quant à l'alimentation de l'enfant

2<sup>ème</sup> demi-journée : aider les équipes à élaborer des actions d'éducation alimentaire

3<sup>ème</sup> demi-journée : inciter les équipes à évaluer leurs actions

4<sup>ème</sup> et dernière demi-journée : animer les échanges relatifs aux différents projets mis en place. Il est lancé une réflexion sur les projets d'école.

=> 28 personnes de l'Education Nationale par an sur 2 ans, soit 56 personnes sur un bassin de vie (enseignants, infirmiers, médecins de l'Education nationale).

## Evaluation et perspectives :

Levier : Dynamique territoriale : pérennité de la dynamique via une gouvernance partagée (la DSDEN et l'ASV sont des acteurs moteurs locaux), appropriation par tous les participants de l'éducation alimentaire et sensorielle lors d'une action liée à l'alimentation

### Perspectives :

- Travailler une approche plus globale en promotion de la santé : avec tous les acteurs en lien avec les enfants dans la sphère de l'alimentation : parents (faciliter l'accès aux lieux d'échanges), collectivités (harmoniser les messages et les pratiques avec les agents de la pause méridienne), accueils de loisirs (harmoniser les messages et les pratiques avec les travailleurs sociaux), ...
- Insister sur le rôle indispensable des enseignants dans la lutte contre la néophobie alimentaire et la prévalence de l'obésité. Démontrer par des exemples que certaines actions sur l'alimentation peuvent également faire appel à des compétences générales travaillées habituellement en classe.



Contact : Justine PIERRARD directrice de la Maison de la Nutrition de Champagne Ardenne  
7 place Toulouse Lautrec 51100 REIMS, 03 26 48 00 00, [mdnpierrard@wanadoo.fr](mailto:mdnpierrard@wanadoo.fr).

