

QUIZZ DE CONNAISSANCES « MISSION MAINS PROPRES »  
RÉPONSES

1. **Vrai** - Le port de bijoux est associé à une plus forte contamination des mains. Il est démontré que le port d'une alliance est un facteur significatif de contamination des mains par des bactéries pathogènes de la flore transitoire. La contamination des mains par des germes potentiellement pathogènes est multipliée par 2,6 avec 1 bague et multipliée par 4,6 avec plus d'1 bague

2. **Faux** - Toute bague est à risque de contamination, même l'alliance (cf. réponse ci-dessus)  
Il est démontré que l'efficacité de l'hygiène des mains est moins bonne si des bijoux sont portés

3. **Vrai** - Il est préconisé de ne porter aucun bijou, aux mains comme aux poignets (montres, bracelets ou alliance)

**Ce qu'il faut retenir sur les bijoux :**

**R29.** En préalable à l'hygiène des mains, le soignant doit porter une tenue à manches courtes, avoir des ongles courts (1 mm ou moins), sans faux ongles ni résine **et ne porter aucun bijou (y compris montre ou alliance)**  
(SFHH, Surveiller et prévenir les IAS, septembre 2010, p 61)

4. **Vrai** - La friction hydro-alcoolique (FHA) : c'est plus simple, plus efficace, plus rapide et mieux toléré. Sa supériorité a été prouvée. Des études ont démontré que :

- les mains restent contaminées par une flore transitoire après un lavage simple
- la désinfection des mains par friction est plus efficace que le lavage hygiénique

5. **Vrai** - En l'absence de souillure visible, il est fortement recommandé d'effectuer une FHA en remplacement du lavage des mains. Si les mains sont visiblement souillées, mouillées ou poudrées, il est impératif de procéder à un lavage simple des mains, en raison de l'absence de pouvoir détergent des produits hydro-alcooliques (PHA)

6. **Faux** - La friction est nécessaire avant et après tout contact direct avec le patient ou son environnement

7. **Faux** - La désinfection des mains est indispensable avant et après le port de gants. Le port de gants protège le personnel vis-à-vis du risque d'AES mais peut favoriser la multiplication des micro-organismes sur les mains.

**Ce qu'il faut retenir sur l'hygiène des mains :**

**R30** Il est recommandé d'effectuer une hygiène des mains :  
- **immédiatement avant tout contact direct avec un patient et après le dernier contact direct ou soin auprès d'un patient**  
- avant tout soin propre ou tout acte invasif  
- entre un soin contaminant et un soin propre ou un acte invasif chez un même patient  
- après tout contact avec des liquides biologiques  
- **avant de mettre des gants pour un soin et immédiatement après avoir retiré des gants**  
(SFHH, Surveiller et prévenir les IAS, septembre 2010, p 62)

8. **Vrai** - Les gants sont mis systématiquement lors de tout soin lorsque les mains du soignant comportent des lésions (coupure, blessure, excoriation ou dermatose). Les gants sont utilisés pour prévenir tout contact cutané avec le sang ou des liquides biologiques, les muqueuses ou la peau lésée (prévention des accidents d'exposition au sang (AES))

9. **Faux** - Le fait de rentrer dans la chambre d'un patient porteur de BMR ne justifie pas de porter systématiquement des gants (cf. précautions complémentaires contact)

10. **Faux** - Une paire de gants = un geste = un patient

Les gants sont un vecteur de contamination et peuvent être un obstacle à l'hygiène des mains. Ils doivent être changés entre chaque soin lorsque des soins s'enchainent pour un même patient et entre deux patients

**Ce qu'il faut retenir sur les gants :**

- Le port de gants ne remplace pas l'hygiène des mains
- Le port de gants non stériles n'est pas nécessaire avant de pratiquer un soin sur peau saine pour un patient porteur de BMR, en dehors d'un risque d'exposition à du sang ou des liquides biologiques (précautions complémentaires contact)
- Le port de gants s'impose lors de la prise en charge de certains micro-organismes particuliers comme *C. difficile* toxigène et les entérocoques résistants aux glycopeptides (ERG)

**Votre score nombre de bonnes réponses : ...../10**

- 10 réponses exactes : vous méritez « **les mains d'or** »

- 7 à 9 réponses exactes : vous obtenez « **les mains d'argent** »

- Moins de 7 bonnes réponses : profitez des animations- démonstrations organisées dans votre établissement, n'hésitez pas à vous rapprocher de l'EOHH, des correspondants en hygiène et à consulter le blog du ministère