

Journée de lutte contre les infections sexuellement transmissibles (IST) et promotion de la santé sexuelle

6 mars 2015

Direction générale de la santé



Approche de la communication brève liée à la sexualité (CBS)

Dr Thierry Troussier

DGS-RI2



Contexte (1)

Années 60 : counseling et planification

Années 90 : counseling et VIH

Qu'est-ce que le counseling (OMS 2010):

- ✓ certaine efficacité dans l'information liées à la santé,
- ✓ adaptation aux besoins individuels,
- ✓ aide à résoudre les problèmes existants.

Définition du counseling (ONUSIDA 2011)

- ✓ processus de communication interpersonnelle
- ✓ code de déontologie : empathie, authenticité, non jugement
- ✓ Aide à résoudre des problèmes et des difficultés personnelles, sociales ou psychologiques.
- ✓ aide à explorer les moyens de faire face à son problème ...

Contexte (2)

- **Contexte international de l'impact du counseling en 2012 :**
- Insuffisance de preuve de l'efficacité sur IST et VIH,
- Insuffisance d'observance de l'usage du préservatif,
- Manque de temps des professionnels de santé,
- Manque de professionnels formés,
- Manque de moyens financiers.

- **Mise en place d'un groupe d'expert à l'OMS 2012 – 2014**
- Recherche des preuves par la méthode « GRADE »,
- Élaboration des recommandations sur la **communication brève liée à la sexualité (CBS)**.

CBS : Recommendations pour une approche de santé publique (1)

Objectif: fournir des recommandations sur l'efficacité de la CBS dans le cadre des services de soins de santé primaires, afin d'améliorer la qualité de l'offre en santé sexuelle

Publics cibles:

- Les décideurs des services de santé;
- Les responsables des établissements d'enseignement des professionnels de santé;

World Health Organization
Department of Reproductive Health and
Research

Sexual Health Meeting
25-26 January 2010

Report of a meeting held to assess possible strategic directions for the Department of Reproductive Health and Research of the World Health Organization to advance the field of sexual health over the next 5 years. The meeting considered the Department's current and past work on sexual health, and debated possible contributions the Department could make in the areas of policy, programme development and implementation, and research in sexual health.

Guideline approved – will be published in March 2015!

CBS : Recommendations pour une approche de santé publique (2)

World Health Organization
Department of Reproductive Health and
Research

Sexual Health Meeting
25-26 January 2010

Report of a meeting held to assess possible strategic directions for the Department of Reproductive Health and Research of the World Health Organization to advance the field of sexual health over the next 5 years. The meeting considered the Department's current and past work on sexual health, and debated possible contributions the Department could make in the areas of policy, programme development and implementation, and research in sexual health.

Efficacité sur la prévention des IST / VIH auprès des publics cibles.

Pourrait être utilisée en combinaison avec" ...:

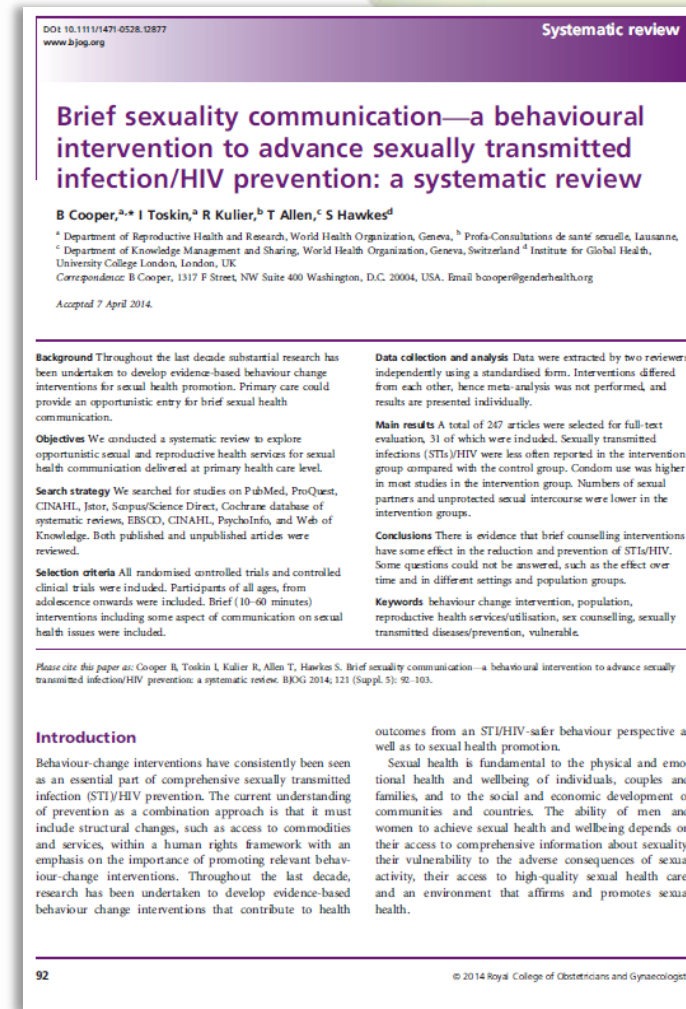
- ✓ éducation à la sexualité;
- ✓ interventions comportementales ;
- ✓ marketing social des préservatifs;
- ✓ interventions de prévention en utilisant les TIC;
- ✓ informations lors de vaccinations;
- ✓ informations lors de circoncision.

CBS : Application en santé public

"CBS prend en compte les dimensions de la santé sexuelle et du bien être : psychologique et sociale ainsi que physique et biologique"

Questions de recherche :

- ✓ Une meilleur compréhension des effets dans le temps ;
- ✓ Validation auprès de différents publics cibles dans des pays à revenus moyens.
- ✓ Validation sur les autres aspects négatifs de la santé sexuelle et de la promotion du bien-être lié à la sexualité



La CBS doit :

- ✓ **être centré** sur l'aidé (Stewart et al , 1995);
- ✓ adopter les perspectives de l'usager/aidé et respecter ses idées, **ses émotions**, ses attentes et ses valeurs. (Geirteis et al , 1993);
- ✓ être une **conversation à deux voies** plutôt qu'un modèle de communication « centré sur la maladie » où le professionnel prend des décisions au nom de l'usager/aidé. (Hatzichristou et al 2010);
- ✓ prendre en compte des **dimensions physique (biologiques), sociales et psychologiques** (Mead et Bower 2000).

Les bénéfices de la CBS

- ✓ Etre court et succinct,
- ✓ Créer un environnement confidentiel,
- ✓ Etre centré sur l'utilisateur et de son contexte,
- ✓ Permettre l'expression de ses émotions,
- ✓ Explorer leurs propres expériences,
- ✓ Renforcer l'estime de soi
- ✓ Permettre l'autonomisation de ses comportements (sentiments d'efficacité et d'autorégulation),
- ✓ Responsabiliser sur ses prises de décisions,
- ✓ Permettre une orientation vers d'autres ressources et des services en cas de besoin.

CBS implique généralement 5 étapes :

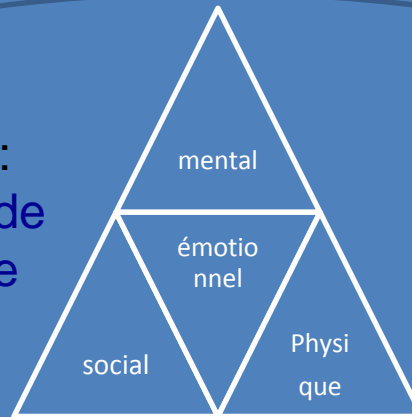
- 1) l'évaluation de l'histoire et du contexte;
- 2) l'interprétation des résultats pour identifier et distinguer l'existence de problèmes d'ordre sexuel , (*Hatzichristou et al 2010*);
- 3) l'information et renforcement des compétences de l'utilisateur
- 4) la prise de décision partagée entre l'utilisateur et le professionnel des mesures à prendre;
- 5) le cas échéant , l'orientation (dysfonctions et troubles) ou le suivi.

Les modèles d'intervention du CBS

- “*Carkhuff Helping Model*” : aider l'expression des émotions, exploration des capacités de l'aidé aux changements
 - ✓ avoir envie
 - ✓ Se sentir capable
 - ✓ Être prêt
- Modèle de *l'intervention motivationnelle comportementale* (*IMB model de Miller et Rollnick*), aider aux changements par le :
 - ✓ renforcement des capacités
 - ✓ Exploration et résolution de ses ambivalences

Les déterminants de la santé à explorer

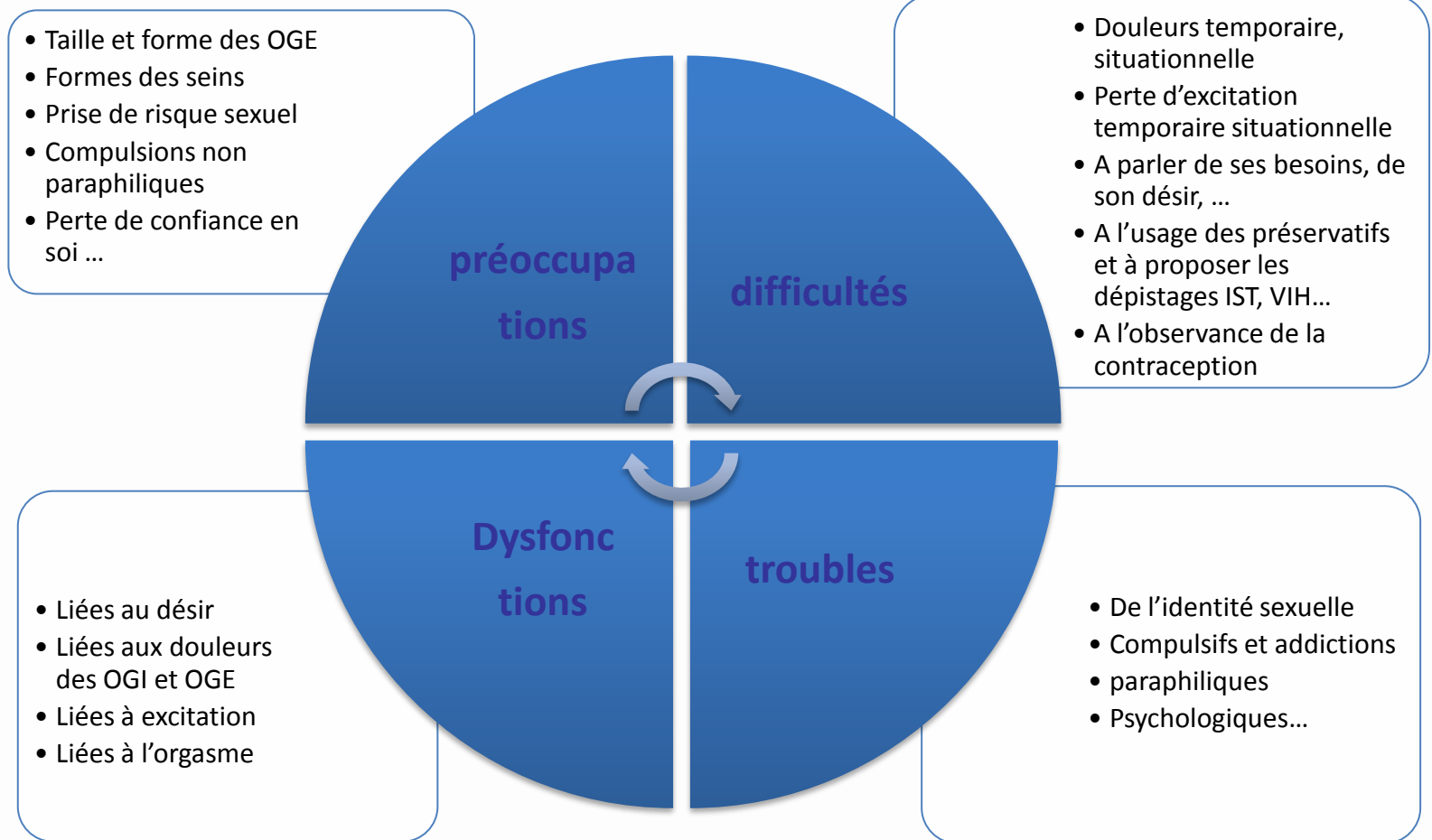
Niveau MICRO :
les dimensions de
la santé sexuelle









Niveau INTERMEDIAIRE : environnements,
communautés, cultures (normes et valeurs),
facteurs économiques et politiques

Niveau MACRO : application de la législation,
pauvreté, inégalités de genre et/ou de sexe,
exclusions et/ou discrimination, migration et mobilité

Les différents types de problèmes sexuels



Questions pour ouvrir la CBS (*Troussier DOIN 2006, 2011, Hatzichristou 2010*) :

-  Comment vous vous sentez par rapport à votre vie intime ? ou « Comment ça va à la maison ? »
-  Avez-vous des questions ou des préoccupations au sujet des questions sexuelles ?
-  **Comment vous sentez-vous** dans vos relations sexuelles avec les autres/votre partenaire ?...
-  Etes-vous satisfait de votre fonction sexuelle ou activité sexuelle ?
-  Quelles difficultés avez-vous dans l'utilisation de préservatifs ou le suivi de votre contraceptif ?
-  Les traitements ont-ils un impact sur votre vie intime..

Bibliographie

- Carey M P, et al. " Brief and intensive behavioral Interventions to promote sexual risk reduction among STD clinic patients: results from a randomized trial ". AIDS Behav, 2010; 14: 504-517
- Crosby R, DiClemente RJ, Charnigo R, Snow G, Troutman A. " A brief, clinic-based, safer sex intervention for heterosexual African American men newly diagnosed with an STD: a randomized controlled trial". Am J Public Health 2009; 99 (suppl 1): s96-s103
- Hatzichristou, et al, 'Clinical evaluation and symptom scales in men and women with sexual dysfunction'. In Montorsi, F, Basson, R., Adaikan, G., Becher, E. et al, , Sexual Medicine: Sexual dysfunctions in men and women, 3rd International Consultation on Sexual Medicine – Paris, ICUD, ISSM, 2010
- Kalichman S, Simbayi L, Jooste S, Skinner D, Cherry C, Cain D. "Generalizing the Information-Motivation-Behavior skills (IMB) model to sexually transmitted infection clinic patients in Cape Town, South Africa". Under review.
- Seth C. Kalichman, PhD, Demetria Cain, MPH, Lisa Eaton, PhD, Sean Jooste, MS, and Leickness C. Simbayi, Dphil, Randomized Clinical Trial of Brief Risk Reduction Counseling for Sexually Transmitted Infection Clinic Patients in Cape Town, South Africa,, September 2011, Vol 101, No. 9 | American Journal of Public Health