Liberté • Égalité • Fraternité
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

PRÉFET DE LA LOIRE

Saint-Etienne, le 18 août 2011

Le Préfet de la Loire déclenche le niveau « mise en garde et actions » du plan canicule

COMMUNIQUE DE PRESSE

Météo France prévoit dans le département de la Loire plusieurs jours consécutifs de fortes chaleurs. Cette période de chaleur caniculaire va débuter le vendredi 19 août. Les températures culmineront le dimanche 22 août avec des valeurs voisines des 39°C sur Saint-Etienne. La nuit, les températures ne descendront pas au-dessous de 22°C.

L'ensemble des services sanitaires du département ont été informés et les mesures de prévention sont mises en oeuvre.

Durant cet épisode il est vivement recommandé de prendre les précautions suivantes :

- ***maintenez votre logement frais*** (fermez fenêtres et volets la journée, ouvrez-les le soir et la nuit s'il fait plus frais) ;

- ***buvez*** régulièrement et fréquemment de l'eau sans attendre d'avoir soif ;

- ***rafraîchissez-vous*** et mouillez-vous le corps au moins le visage et les avants bras plusieurs fois par jour ;

- ***passez si possible 2 à 3 heures par jour dans un lieu frais*** (cinéma, bibliothèque municipale, supermarché...) ;

- ***évitez de sortir aux heures les plus chaudes*** et de pratiquer une activité physique ;

- **pensez à donner régulièrement de vos nouvelles à vos proches** et dès que nécessaire, **osez** demander de l'aide.

Pour toutes autres questions une plate-forme téléphonique nationale **0 800 06 66 66** (appel gratuit), donne des conseils et des recommandations et traite les demandes d'informations générales, vous pouvez également vous rapprocher de votre mairie.

Vous pouvez suivre l'évolution de la situation sur les sites :

- Site du ministère du Travail, de l'Emploi et de la Santé (secteur Santé) : **www.sante.gouv.fr** dossier «canicule et fortes chaleurs»
- Site de Météo France : **www.meteofrance.com**
- Site de l'Institut national de prévention et de d'éducation pour la santé : **www.inpes.sante.fr**
- Site de l'Institut de veille sanitaire : **www.invs.sante.fr**

CONTACTS PRESSE :
Karine LANAUD - Chargée de Communication – Préfecture de la Loire -Tél. :06 12 58 25 04