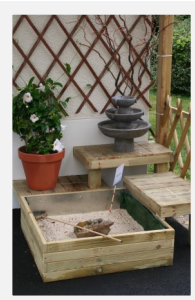
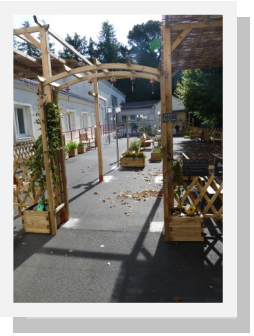
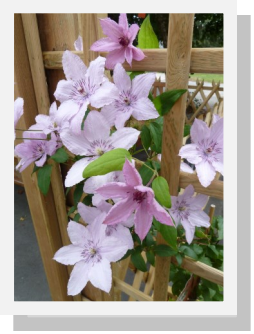
LE JARDIN THERAPEUTIQUE ET D'AGREMENT

Il se situe auprès des bâtiments et est accessible aux personnes à mobilité réduite. Vous y trouverez un espace dédié aux jardins sur tables accessibles aux personnes en fauteuil roulant , un espace dédié aux végétaux odorants, des bacs à fleurs et des arbres fruitiers, deux espaces sous pergola pour le repos, les rencontres, des ateliers, des goûters ; un espace détente avec une fontaine ; un parcours de déambulation et de rééducation. Ce jardin est ouvert à tous les patients, aux familles et aux visiteurs. Des activités y sont programmées au beau temps.







Le Bodio

Centre de soins de suite et de réadaptation Le Bodio

Soins et activités de SOUTIEN

Le projet de soins vise à assurer la meilleure qualité de vie possible aux patients, en prenant en compte leurs besoins et ceux de leur entourage.

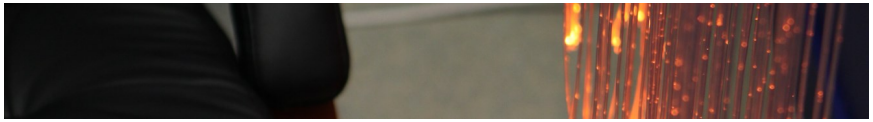
Les soins de soutien sont un ensemble de soins et d'activités proposés aux personnes malades et viennent en complément des soins médicaux pour une prise en soins globale du patient. Ils s'adressent pour certains uniquement au patient et d'autres aux proches.

Les soins de soutien présentés ici pourront vous être proposés par le médecin ou l'équipe soignante, vous pouvez aussi en faire la demande.

Ces soins sont prodigués par des professionnels du centre formés dans ces différents domaines.

Les soins de soutien au centre Le Bodio:

La prise en charge de la douleur
L'accompagnement social
L'accompagnement psychologique
La diététique nutrition
La prise en charge kinésithérapie et ergothérapie
La stomathérapie
Soins bien être toucher massages
Soins bien être socio esthétiques
La sophrologie / relaxation
Les activités d'art plastique
Le salon rencontres
Soutien aux familles
L'espace détente : Le jardin des sens
Le jardin thérapeutique et d'agrément



ESPACE DETENTE LE JARDIN DES SENS

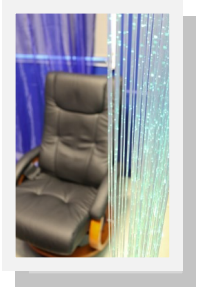
Une petite salle a été spécialement aménagée en espace détente au 1er étage.

Dans un environnement lumineux, de jeux de couleurs, de sons, de musique, (sons de la nature ou musique de relaxation) et de parfums (diffuseur d'huiles essentielles), il vous sera proposé de vous détendre, de vivre et de ressentir des expériences sensorielles apaisantes.

Pour utiliser cette salle, adressez vous aux soignants ou à l'animateur, pour qu'ils puissent vous aider à vous installer et vous expliquer le fonctionnement.

Vous pouvez bénéficier de séances de relaxation individualisées et accompagnées en vous adressant à l'animateur sophrologue

Cet espace peut être ouvert aux proches qui en feront la demande.



LE SALON RENCONTRE FAMILLE

Les familles et les proches peuvent disposer en journée d'un salon (situé au 2ème étage haut) pour se reposer, se retrouver, rencontrer le personnel, ou pour y dormir après accord de l'équipe soignante. À disposition dans ce salon: un canapé clic clac, un micro ondes, cabinet de toilette avec douche, table et chaises, jeux pour les enfants, nécessaire pour des collations (café, thé…)

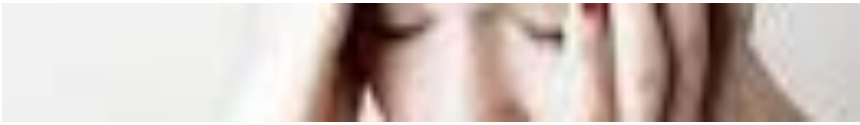
SOUTIEN AUX FAMILLES

- **EQUIPE SOIGNANTE**
- **SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE**
- **SOPHROLOGIE**

L'équipe soignante est présente et à votre écoute;

Les proches peuvent bénéficier d'un soutien psychologique auprès de la psychologue sur simple demande auprès du médecin ou de l'équipe soignante.

Un soutien par des séances de sophrologie est également proposé, soit au salon rencontre famille, soit dans l'espace détente le jardin des sens. Pour rencontrer le sophrologue adressez vous aux soignants



LA PRISE EN CHARGE DE LA DOULEUR

Nous nous sommes engagés à soulager votre douleur. N'hésitez pas à parler de votre douleur et de vos souffrances à un membre du personnel soignant.

VOTRE DOULEUR, PARLONS-EN…

La perception et l'expression de la douleur peuvent être très variables selon chaque individu.

La douleur aiguë ou chronique a longtemps été sous-estimée. Prendre en charge la douleur, nécessite donc d'admettre sa réalité, de connaître les moyens de son soulagement, de considérer la personnalité dans sa globalité et de savoir entendre sa plainte.

La lutte contre la douleur répond avant tout à un objectif humaniste, éthique et de dignité de l'homme. La douleur physique et la souffrance morale ressenties à tous les âges de la vie rendent plus vulnérables encore les personnes fragilisées par la maladie. Les douleurs sont source d'incapacités, de handicaps et d'altérations majeures de la qualité de vie. La lutte contre la douleur satisfait à une attente légitime de toute personne. Elle est une priorité au centre Le Bodio.

N'hésitez pas à parler de votre douleur!!!

L'ACCOMPAGNEMENT SOCIAL

Une assistante sociale est à votre disposition et à celle de votre famille pour vous aider à résoudre les difficultés liées à votre hospitalisation. Si vous souhaitez obtenir un rendez-vous, parlez-en à une infirmière ou à une aide-soignante de votre étage qui vous indiquera la marche à suivre

Le bureau de l'assistante sociale se trouve au 1er étage.

L'ACCOMPAGNEMENT PSYCHOLOGIQUE

La psychologue du centre assure un soutien et un suivi psychothérapeutique des personnes malades et de leurs familles par des rencontres régulières avec le patient et des rendez vous avec les proches.

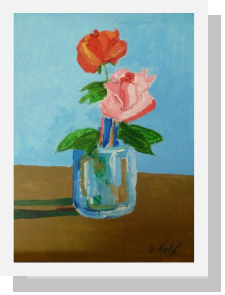
ACTIVITES ART PLASTIQUE CREATIVITE

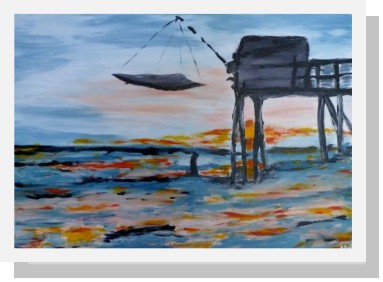
- Accompagner les patients dans le temps de leur séjour par des activités artistiques.
- Trouver des ressources face à la maladie et aux évènements du quotidien.
- Sortir de l'isolement et créer des liens avec les autres
- S'exprimer, communiquer, transmettre
- Passer du bon temps

Cela se fait accompagné de l'animateur socio-éducatif soit, lors d'ateliers à la salle de loisirs, soit individuellement dans la chambre du patient.

Les activités sont adaptées aux personnes, nul n'est besoin de savoir dessiner ou peindre, cela se passe sans jugement et dans le respect de chacun.

Les techniques : Coloriages, collages, peinture, dessin





SOPHROLOGIE RELAXATION

Les séances de sophrologie au centre Le Bodio sont proposées par l'animateur socio-éducatif / praticien en sophrologie certifié par l'institut de sophrologie Caycédienne de Rennes

La sophrologie permet grâce à des exercices simples à la portée de tous, d'accompagner le patient pour améliorer sa qualité de vie, de l'aider à renforcer ses ressources face à la maladie et aux évènements, d'apprendre à se détendre au quotidien, d'apprendre à bien respirer, de renforcer la confiance en soi et l'estime de soi, de trouver un meilleur sommeil et ou un meilleur repos

Cela se fait lors de séances en groupe ou en individuel par des exercices simples de respiration, par des stimulations corporelles douces, par des visualisations (images comme dans un rêve) …

La sophrologie n'est pas de la gymnastique, les séances sont adaptées par le sophrologue selon les capacités et les besoins exprimés de la personne.

Les séances peuvent être réalisées individuellement en chambre, dans l'espace détente: le jardin des sens, ou en groupe à la salle de loisirs; la pratique collective permet de sortir de l'isolement de la maladie et de créer des liens sociaux.

LE SERVICE DIETETIQUE

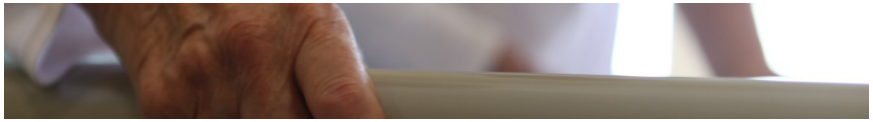
Une diététicienne établit les régimes prescrits par les médecins et rencontre les patients nécessitant un suivi et/ou une éducation nutritionnelle.

Le service cuisine de l'établissement prépare les repas dans la cuisine du Centre avec un souci constant de qualité et de variété. Tous les régimes sont assurés selon les conseils de la diététicienne.

La diététicienne veille à la qualité et assure l'équilibre de l'alimentation de l'ensemble des personnes hospitalisées.

N'hésitez pas à demander des adaptatations pour vos repas tant au niveau des produits et des textures que des horaires ou des besoins de fractionnements. Nous répondrons au mieux à vos demandes selon nos possibilités.

Un mini bar peut être installé dans la chambre. Vous pourrez y déposer au frais, des boissons ou des denrées que vos proches pourraient vous apporter. Attention bien noter la date d'ouverture sur chaque denrée.



KINESITHERAPIE ET ERGOTHERAPIE

Les kinésithérapeutes et l'ergothérapeute réalisent un suivi des patients, sur prescription médicale.

Les soins de kinésithérapie et d'ergothérapie sont exécutés en chambre ou dans la salle de rééducation située au 3ème étage.

Ils participent à l'évaluation de l'autonomie fonctionnelle du patient;

Il existe une prise en charge spécifique de la douleur par des moyens non médicamenteux (massages, TENS, chaud et froid, …)

Ils font le choix du matériel spécifique (matelas adaptés, coussins de positionnement…) et font l'évaluation des techniques de prévention

Ils proposent et mettent en place des adaptations des dispositifs environnementaux. (lits, fauteuils…)

Les soins pratiqués doivent apporter du confort et participer à la qualité de vie des patients

SOINS BIEN ETRE TOUCHER MASSAGES

Le toucher massages permet un temps de détente, de relâchement musculaire par le massage des mains, du visage, des pieds. Des aides soignantes sont formées à cette pratique.

SOINS BIEN ETRE SOINS ESTHETIQUES

Parce que l'estime de soi et l'image de soi est souvent malmenée par la maladie et l'hospitalisation , vous pouvez bénéficier au centre de soins esthétiques appropriés dispensés par des aides soignantes formées. Soins du visage, maquillage, soins des mains et des ongles. Une rencontre pour retrouver du bien être et de l'estime de soi.

STOMATHERAPIE

L'infirmière stomathérapeute a été formée aux techniques et à la relation d'aide qui permettent à la personne porteuse d'une stomie de retrouver son autonomie après l'intervention, pour reprendre une vie personnelle, familiale, sociale et professionnelle aussi normale que possible.