



D. GRAY

Vous êtes infirmière en cancérologie et spécialisée dans l'image corporelle. Quelles sont les demandes les plus fréquentes des patients ?

La chute des cheveux est la première demande. Voilà pourquoi tout un chapitre de mon livre est consacré aux perruques, à la façon de mettre des foulards. L'ouvrage est très illustré, tout est expliqué par des images : les bons gestes...

4 questions à

Marie-Laure Allouis

Cette infirmière spécialisée en cancérologie prodigue des conseils beauté adaptés à la maladie. Car le fait de prendre soin de soi permet de se sentir mieux dans son corps.

Vous vous adressez également aux hommes...
Oui, même s'ils souffrent moins que les femmes, certains sont très demandeurs. J'ai fait des pages "style homme" pour leur proposer des solutions.

Etre belle ou beau pendant son cancer, c'est possible ?
Oui ! Certaines femmes

découvrent même leur féminité pendant cette période de leur vie. Je dis souvent que pendant le traitement, il faut être "Madame Plus" : plus de soin, plus de maquillage... pour finalement plus de bien-être.

Vous parlez beaucoup de bien-être. Pourquoi ?
Car beauté et bien-être sont intimement liés ! Ce n'est pas futile, c'est une question de qualité de vie. Si les gens se sentent mieux, ils supportent également mieux les traitements.

Guide Conseils de beauté en vente au prix de 15 € sur le site www.apima.fr

