

## **2. Permettre à la femme d'élaborer un projet de suivi de grossesse et de naissance.**

Le début de la grossesse doit permettre :

- de reconnaître le caractère physiologique, à bas risque, de la plupart des grossesses,
- d'informer la patiente sur l'offre de soins périnataux
- d'évaluer le risque psycho-social (confère proposition 3).

Ceci doit être fait à l'occasion de la consultation de début de grossesse réalisée par un professionnel appartenant au réseau de soins périnataux local (gynécologue-obstétricien, sage-femme, médecin généraliste, PMI). Le caractère à "haut risque" ou à "bas risque" obstétrical peut se repérer au début puis en cours de grossesse, permettant aux patientes à bas risque de choisir un mode de prise en charge de la grossesse et de l'accouchement sans l'intervention de techniques de surveillance non nécessaires. Ce mode de prise en charge, devrait concerner la grande majorité de la population.

C'est ainsi qu'une information éclairée sur l'offre de soins périnataux sera donnée à la patiente, lui permettant, en toute connaissance de cause, de définir le type de prise en charge qu'elle souhaite, de choisir entre secteur public ou libéral, de se confier au personnel médical qu'elle choisit par affinité. De cette façon elle pourra établir un véritable "projet de suivi de grossesse et d'accouchement". Lors de l'élaboration du projet, sera discutée l'organisation de la préparation à la naissance.

Au total les femmes doivent être informées sur l'offre de soins pour donner leur consentement et leurs choix doivent être respectés.

Une consultation supplémentaire pratiquée au quatrième mois de préférence par une sage-femme, doit-elle permettre de dépister toute forme d'insécurité pouvant entraîner des complications sur la constitution du lien mère-enfant et même sur des pathologies de la grossesse. (c. f. proposition n° 3).

Cette consultation - entretien du quatrième mois, n'a pas été mise en place faute de moyens, malgré des propositions récurrentes. Elle doit l'être effectivement.