

L'importance d'un diagnostic précoce dans la maladie d'Alzheimer et les maladies apparentées

L'évolution de la maladie d'Alzheimer et des maladies apparentées s'établit en deux phases principales : une **phase asymptomatique** où les lésions se constituent, puis une phase **symptomatique d'installation progressive** qui amènent les malades et leur entourage à consulter.

Pour **diagnostiquer précocement** ces pathologies, il est indispensable que les familles soient averties des signes révélateurs de la maladie (troubles de la mémoire) et des enjeux d'une prise en charge adaptée : une campagne d'information sera organisée à cet effet et les médecins traitants et autres professionnels de santé seront impliqués dans ce repérage.

Le diagnostic précoce permet d'initier une **prise en charge médicale et sociale** de qualité. Son objectif est d'inscrire les malades et leur entourage dans une filière de soins pluridisciplinaire pour conserver la meilleure autonomie et qualité de vie possible et bénéficier d'un éventuel traitement de la maladie.

Pour cela, il convient de mettre en place des **consultations de repérage** et de valider des outils de formation des professionnels, adaptés à ces diagnostics précoces, de structurer l'offre de soins via le développement des consultations mémoires, des centres mémoire de ressources et de recherche (CMRR), de développer les soutiens à domicile et de structurer l'organisation des plans d'aide pour les patients et leur entourage.

Les **actions de stimulation de la mémoire** peuvent aider à préserver une autonomie et ralentir la dépendance que ces maladies sont susceptibles d'engendrer.