

Poissons pour lesquels il est recommandé que les femmes enceintes et allaitantes ne consomment pas plus de 150 g de chair par semaine et les jeunes enfants pas plus de 60 g de chair par semaine :

<i>Nom scientifique</i>	Nom commercial
<i>Lophius species</i>	Lotte
<i>Anarhichas lupus</i>	Loup de mer
<i>Sarda sarda</i>	Bonite
<i>Anguilla species</i>	Anguille et civelle
<i>Hoplostethus species</i>	Empereur
<i>Coryphaenoides rupestris</i>	Grenadier de roche
<i>Hippoglossus hippoglossus</i>	Flétan
<i>Lepidorhombus species</i>	Cardine
<i>Mullus species</i>	Rouget-barbet
<i>Esox lucius</i>	Brochet
<i>Orcynopsis unicolor</i>	Palomette
<i>Tricopterus minutus</i>	Capelan de Méditerranée
<i>Raja species</i>	Raie et pocheteau
<i>Sebastes marinus, S. mentella, S. viviparus</i>	Dorade-sébaste et rascasse du nord
<i>Istiophorus platypterus</i>	Voilier de l'Atlantique
<i>Lepidopus caudatus, Aphanopus carbo</i>	Sabre
<i>Pagellus species</i>	Dorade rose, dorade rouge et pageot
Toutes espèces de requins	Requin (darne), saumonette et roussette (état pelé)
<i>Lepidocybium flavobrunneum Gempylus serpens</i>	Escolier noir et escolier
<i>Ruvettus pretiosus</i>	Rouvet
<i>Acipenser species</i>	Esturgeon
<i>Thunnus species, Euthynnus species Katsuwonus pelamis</i>	Thon, listao et thonine

Poissons qu'il est recommandé aux femmes enceintes, allaitantes et aux jeunes enfants de ne pas consommer :

<i>Nom scientifique</i>	Nom commercial
<i>Xiphias gladius</i>	Espadon
<i>Makaira species</i>	Marlin
<i>Centroscymnes coelolepis, Centrophorus squamosus</i>	Siki